



# 腦友心計劃中期報告

2005年11月1日至2006年7月31日

# 目錄

1.	前 言	第三頁
2.	計 劃 簡 介	第四頁
3.	計 劃 架 構	第五頁
4.	贊 助 人、顧 問 及 職 員	第五頁
5.	大 事 回 顧	第六頁
6.	服 務 報 告 --- 腦 友 心 熱 線	第七頁
7.	服 務 報 告 --- 腦 友 心 網 站	第八頁
8.	服 務 報 告 --- 公 民 教 育 活 動	第九頁
9.	財 政 報 告	第十頁
10.	活 動 剪 影	第十一至十三頁
11.	2006-07年 度 計 劃	第十四頁

## ■ 前 言

2005 至 2006 年是腦友心計劃至為重要的一年，總結前兩年的經驗，我們意識到，預防腦損疾病是唯一可徹底減低腦損疾病對個人、家庭及社會的禍害，所以我們將公民教育列為最重要的使命。在過去一年內，我們全力推行各式各樣的公民教育活動，包括講座、公開展覽及到校分享活動等等，至目前為止，總參與人數已超越四千人。



另外，為方便腦友心計劃繼續發展，在各合辦組織的支持下，決定將腦友心計劃以腦友心名義註冊成為獨立的慈善團體，於本年七月，已獲社團註冊處接納腦友心成為合法註冊社團。

三年多前，我與數位志同道合的好友構思腦友心計劃，我們在沙士肆虐期間開展計劃，繼而經歷金融風暴，我們雖然艱苦，但沒有放棄，並且不斷修正及改進計劃。由初步構思到現在的註冊階段，儼如看著自己的子女，由牙牙學語到步入教堂註冊結婚一樣，那種開心又百感交雜的心情，真難以筆墨形容。

在此，我要衷心感謝利國偉先生、夫人及各位善長的慷慨捐贈，腦友心可以繼續為社會服務，實有賴各位善長的捐獻，所以我們必須承諾善用捐款，所得款項，只會用作實現腦友心的所有宗旨及目標。

最後，我要衷心感謝腦友心計劃各合辦組織及顧問，不斷提供各項資源，令腦友心計劃可以在極艱難的環境下茁壯成長。註冊後的腦友心，任重道遠，更加需要各位的大力支持，讓我們共同攜手令腦友心繼續發熱發光，造福市民。

*Edith Huk*

---

腦友心計劃召集人 關雁卿博士

## ■ 計劃簡介

### 合辦團體

腦同盟 新健社 慧進會 腦友匯

### 計劃背景

香港現時患上腦損病患之人數逐年上升，以中風為例，每年大約有二萬五千人不幸染病，患者及家屬面對未來生活時，都會出現不同需要。雖然現時社會有很多服務及支援提供給腦損患者，但患者因渠道不多而未能充份了解、接觸及參與這些服務。

因此，香港五個腦損患者自助組織（腦同盟、新健社、慧進會、風之友及腦友匯）於03年中成立了一個「一站式」的腦科資訊及交流平台，除了向市民推廣正確的腦科疾病知識及預防方法外，最重要是能向患者提供即時的資料和支援。平台的建立期望能促進患者間的經驗交流，自助互助，鼓勵大家投入社會，重建社交生活。

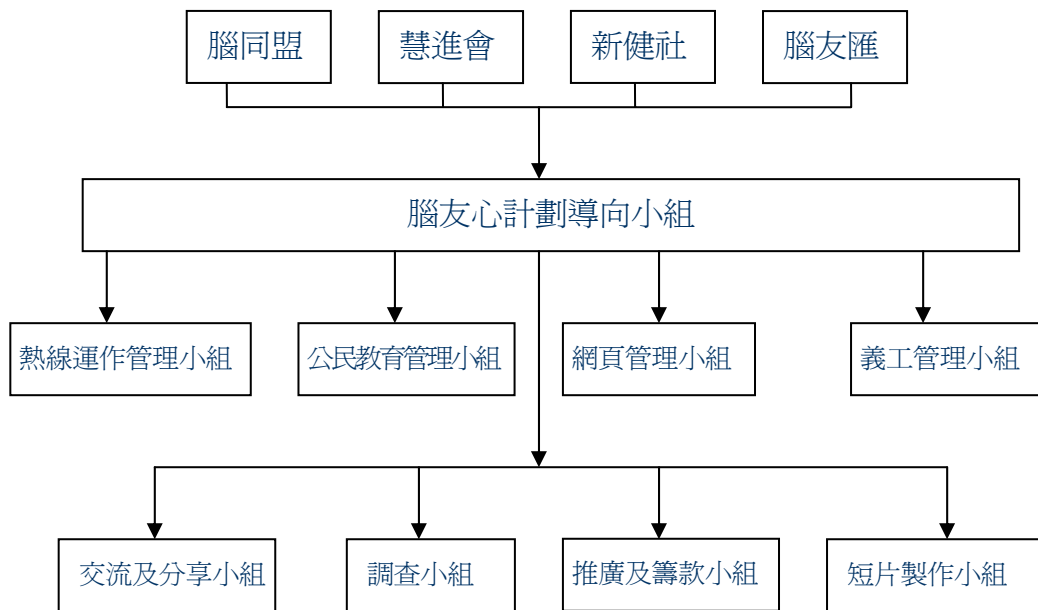
### 計劃目的

1. 協助腦損患者排除心理障礙重投社會，過著有活力及有尊嚴的生活；
2. 在提供心理及社區資訊的支援下，協助照顧者更佳及更有效地照顧腦損患者；
3. 提供一個渠道讓有關專業醫護人員更了解腦損患者的情況；
4. 增加市民大眾對腦損病患者的認識，從而讓腦損康復者更容易地融入社會；
5. 讓市民大眾認識腦損病患對個人及家庭的損害，從而提高市民大眾對腦損病患的警覺性；
6. 加強市民大眾對腦損病患及其預防方法的認識。

### 服務對象

腦損患者及其照顧者、市民大眾

## ■ 腦友心計劃架構(05-06 年)



**贊助人** : 方心讓爵士

**顧問團** : 項乃強博士、趙雅穎先生、香港腦科基金會、香港瑪麗醫院腦外科部、香港復康會社區復康網絡、香港理工大學電子計算系、香港電腦學會、香港康復護理會、香港語言治療師協會、香港義肢及矯形師學會、香港職業治療學會、香港物理治療學會有限公司、香港大學暨麥理浩復康院腦神經臨床心理學研究院

**職員** : 黃偉漢先生(計劃主任)

## ■大事回顧

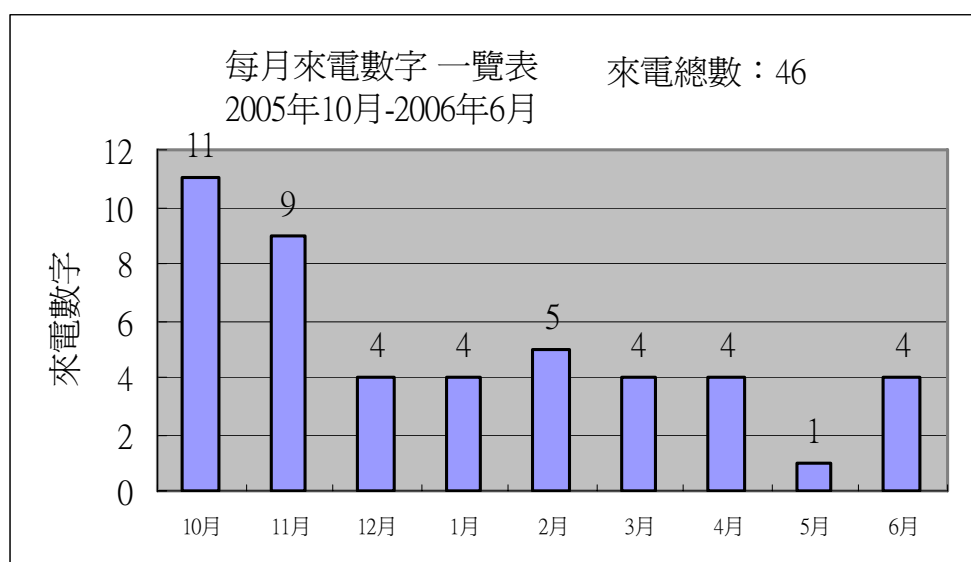
日期	事項
2005年10月10日	到校交流及分享活動正式展開，腦同盟會員負責到訪第一間學校 — 東華三院甲寅年總理中學。
2005年10月19日	腦友心計劃周年聚會 → 腦友心邀請各合辦腦損病人自助組織會長及委員出席聚會，共同分享計劃的成果，讓各組織執委聚首一堂，交流運作組織心得。席間更促成將腦友心註冊成為獨立慈善團體的意向。
2005年11月23日	腦友心註冊籌備委員會正式成立 → 各合辦組織委派2名代表組成委員會，統籌及執行腦友心註冊事宜。
2005年12月	以新健社名義成功獲得衛生福利及食物局余兆麒殘疾人士基金撥款5萬3千港元作為拍攝短片、進行交流分享活動及推廣病科資訊。
2006年2月26日	經近半年籌備，由深水埗社會服務處、慧進會、腦同盟、新健社、腦友匯及腦友心合辦的大型嘉年華式病科推廣活動「街坊腦友同樂深水埗」於深水埗元州商場舉行，出席嘉賓包括社會福利署深水埗區福利專員劉婉明女士、深水埗區區議員王桂雲議員及香港復康會社區復康網絡梁錦滔先生，當天吸引了大約400名居民參與展覽區的腦損疾病資訊、富教育意義的攤位遊戲及由各組織會員負責的舞台表演。
2006年3月19日	參與一年一度由腦科基金會主辦的「腦關注周活動」，活動於人流如鯽的新城市廣場舉行。估計當天有大約500人瀏覽過腦友心的展板。
2006年6月13日	於第七次註冊籌委會議中，在各會代表互相推選下，選出馮玉屏女士、鄭惠莉女士、劉玉冰女士及范杏顏女士依次為主席、副主席、財政及秘書，再加上常務委員梁達年先生、鄭金玲女士、曾華昌先生，司徒燕屏女士組成第一屆腦友心執行委員會，任期為兩年。
2006年7月12日	經社團註冊處批核正式成為合法社團。

## ■ 服務報告--腦友心熱線 電話：27948811

「腦友心熱線」，是腦友心計劃其中一個核心服務，自腦友心於03年6月開始運作，熱線便已開始投入服務。

服務主要特色是由受訓後之腦損患者及家屬(同路人)負責接聽熱線、經初步了解求助者的情況後，便可即時解答一般資料性問題，如發覺求助者有情緒困擾問題，亦可轉介紹給一些有類似經驗的同路人進行進一步的輔導，若求助者問題涉及專業性的醫療及復康問題，我們亦已聯繫各醫療、復康專業團體，及社會福利機構等，隨時準備為我們解答各種專業性問題。

雖然熱線服已不是腦友心重點發展項目，而且每月來電人次不多，但我們相信，熱線仍有存在的價值，因為仍有部份有需要的市民，不懂使用電腦瀏覽腦友心網站，一個真人接聽的電話便可協助他們解決不少問題。來電次數不足是因為推廣上的問題，而非服務上的問題，如果醫院重新開放給義工進行探訪活動，再加上在未來一年進行的醫院及商場推廣活動，我們相信，只要我們繼續努力，必定可以扭轉形勢。

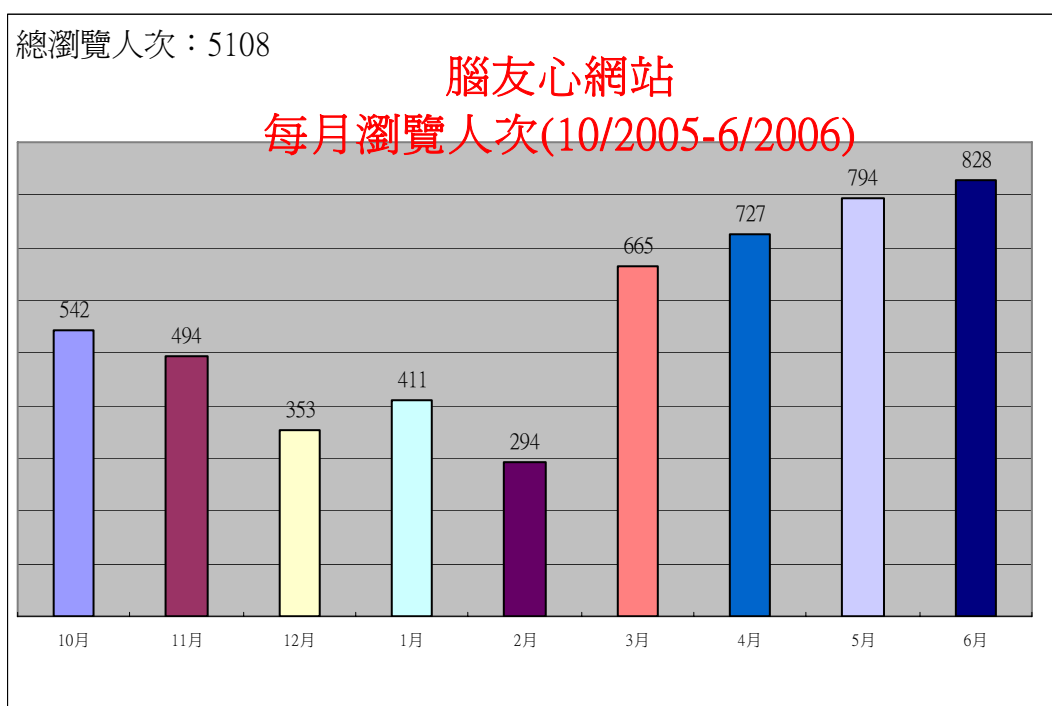


## 服務報告---腦友心網站 [www.braincare.org.hk](http://www.braincare.org.hk)

腦友心網站亦是腦友心的核心服務，同樣地，在03年6月便已開始投入服務。

在得到香港理工大學電子計算系師生、多名電腦專材及各醫療復康機構的鼎力支持下，網站除了擁有豐富資料外，功能及外觀上亦不斷更新，令使用者更容易瀏覽及掌握有用的資訊。

06年5月推出全Flash版面，及加入多個視訊短片後，瀏覽量明顯增加。而為網站提供聲效功能的計劃，現已進入測試階段，相信很快便可讓視障人士同樣得到正確的腦科疾病資訊。



## ■ 服務報告---公民教育活動

公民教育是05-06年度的核心服務，並且獲得衛生福利及食物局余少麒殘疾人士基金撥款，製作推廣病科的VCD、推行分享及交流活動等等。我們在短短數月內，已進行了十五次學校或老人中心的到訪活動，並與超過三千人分享腦友們的故事及預防腦損疾病的常識。 以下是分享交流活動列表：

日期	學校/機構名稱	負責自助組織	參與人數	義工人數
10/10/2005	東華三院甲寅年總理中學	腦同盟	40	2
21/10/2005	紡織學會美國商會胡漢輝中學	慧進會	360	3
26/10/2005	亞斯理衛理小學	新健社	130	3
10/11/2005	浸信宜道會呂明才小學	腦同盟	300	4
5/12/2005	恩主教書院	腦同盟	25	3
5/12/2005	樂善堂劉德學校	慧進會	40	3
16/12/2005	保良局田家炳小學	腦同盟	250	3
23/1/2006	妙法寺陳呂重德紀念中學	新健社	480	8
23/1/2006	陳瑞祺小學(上午校)	新健社	436	3
13/2/2006	香港道教聯合會石圍角小學上午校	慧進會	280	3
13/2/2006	香港道教聯合會石圍角小學下午校	慧進會	280	3
25/2/2006	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	新健社	40	1
8/3/2006	聖公會基恩小學	腦同盟	300	4
23/3/2006	聖公會聖匠長者地區中心	新健社	50	1
26/5/2006	中華督教會協和書院	新健社	210	3

以下是其他公民教育活動列表：

日期	項目	合辦團體	參與人數	工作/義工人數
10/12/2005	腦科講座(如何修復腦損病人的記憶及邏輯能力)	腦科學會	200	5
2005年8月至10月	青少年探訪腦損患者並撰寫腦友故事，並於網上發布	東華三院田家炳青少年綜合服務中心	不適用	16
26/2/2006	大型腦損常識推廣活動(街坊腦友同樂深水埗)	腦友心合辦腦損自助組織	400	32
19/3/2006	「腦關注周」活動	腦科基金會	500	1
2006年7月	製作 3000 隻 VCD(仍在進行中)	余兆麒殘疾人士基金		

## ■ 財務報告

收支總結 (由 2005 年 11 月 1 日至 2006 年 7 月 31 日止)			
收支摘要	收入(港幣)	支出(港幣)	備註
銀行入帳(承上結餘+額外存款)	129,438.98		
捐款	3,370		
活動撥款	70,298		
職員供款	3,600		
職員薪酬、強積金及勞保		79,756.50	
辦公室營運開支(電話、寬頻上網費、網頁寄存)		11,545.50	
活動開支		14,946	
宣傳及雜費		15,861.10	
退還活動撥款		4,251.00	
器材及用具		882.00	Hitachi 100GB HDD
<b>總收入</b>	<b>206,706.98</b>		
<b>總支出</b>		<b>127,241.80</b>	
<b>結餘</b>		<b>79,465.18</b>	

資產總結(2006 年 10 月 31 日)				
日期	項目	數量	總額(HK\$)	備註
21/5/2003	電話	2	1110	
27/3/2003	office xp 中文專業版 CD	1	250	
27/3/2003	office xp 版權	2	818	慈善團體版
28/4/2003	HP pavilion 712d 套裝電腦	2	不適用	HP 代理商捐贈
28/4/2003	HP Office Jet 6110 多功能打印機	1	不適用	HP 代理商捐贈,已於 05 年 5 月報銷
14/10/2003	Norton 防毒軟件 2003	2	660	慈善團體版
17/10/2003	A2 size 展板	12	1280	
13/12/2003	網絡咭	1	38	
15/12/2003	網絡連接線	1	40	
16/5/2004	Filand 網絡路由器	1	不適用	義工鄧應昌捐贈
19/3/2005	iriver MP3 電子錄音機	1	不適用	委員劉玉冰捐贈
24/5/2005	Brother DCP-110C 多功能打印機	1	698	
24/5/2005	3M 鍵盤手墊	1	120	
11/6/2006	Hitachi 100GB 外置式硬盤	1	882	
20/4/2006	易拉架(展覽及推廣)	11	1920	

## ■ 活動剪影

### 到校分享活動



11月10日到訪浸信宣道會呂明才小學



12月5日到訪樂善堂劉德學校



1月23日妙法寺陳呂重德紀念中學



3月23日 聖公會聖匠長者地區中心



1月23日 陳瑞祺小學



2月13日石圍角小學

## 街坊腦友同樂深水埗



嘉賓致詞



腦友匯表演十八步



攤位遊戲



攤位遊戲



觀眾全神貫注地觀表演



全體工作人員及義工大合照

## 活動剪影



採訪小組義工訓練



採訪小組與受訪腦友大合照



腦關注周展覽區



香港腦科基金會會長黃震遐醫生致詞



分享小組義工訓練



分享小組義工訓練

## ■ 腦友心 06-07 年年度計劃

日期	項目	地點	工作小組
06年9月	醫院推廣活動	港、九、新界各醫院	推廣及籌款小組
06年10月	公眾場地推廣活動	港、九、新界商場或鐵路廣場	推廣及籌款小組
06年10月至 07年6月	分享及交流活動	港、九、新界中小學及老人中心	分享及講座小組
06年12月	公眾場地推廣活動	港、九、新界商場或鐵路廣場	推廣及籌款小組
07年1月	專題講座	醫管局大樓	分享及講座小組
07年2月	出版腦友故事集	不適用	出版小組
07年2月	醫院推廣活動	港、九、新界各醫院	推廣及籌款小組
07年3月	大型嘉年華式推廣活動	待定	推廣及籌款小組
07年4月	公眾場地推廣活動	港、九、新界商場或鐵路廣場	推廣及籌款小組
07年5月	調查小組新聞發布會	待定	調查小組
07年6月	公眾場地推廣活動	港、九、新界商場或鐵路廣場	推廣及籌款小組
07年7月	專題講座	待定	分享及講座小組
07年10月	腦友心週年會員大會	待定	執行委員會