

## 香港市民對溶栓治療的認識程度調查報告

### 背景：

在 2009 年或以前，中風基本是無藥可治的，患者只靠接受長時間的物理、職業治療等復康治療，才能恢復部份活動能力，大部份患者都要背負著一身殘疾地生活下去，此病不單影響患者本身，也為家人及家庭帶來翻天覆地的改變。

溶栓治療令缺血性中風患者出現一線曙光，這是目前唯一可搶救缺血性中風患者的藥物，如果能夠成功用藥，部份幸運患者可以完全康復離院，大部份患者的預後情況也有長足的改善，但是患者必須於中風病徵出現後 4.5 小時內送達醫院，才有機會接受此藥治療。

自 2011 年，伊利沙伯醫院推行先導服務至今，已經接近十年，政府應醫管局要求，於 2013 年注入足夠資金，讓醫管局可以全面性開展有關服務。現時，雖然大部份急症醫院均能夠提供 24 小時溶栓治療急症服務，奈何，經過多年發展，只有少數中風患者成功接受治療。本會認為只有讓市民大眾全面認識中風及溶栓治療，才可改善情況，令更多市民受益，所以才向全港市民進行問卷調查，藉以了解本港市民對溶栓治療的認識程度。

是次調查共收到 786 則回應，其中有 12 則回應沒有填寫一些年齡、學歷等個人資料，但因已回答所有核心問題，不會影響主要的調查結果，所以沒有排除於外。

### 調查方法：

以網上問卷經電郵及行動裝置通訊軟件 whatsapp 向外發放，並要求參與者以人傳人方法擴大調查範圍，受訪者只需在網上填寫問卷及提交，整個過程都不需要浪費紙張及郵費。

調查日期：2019 年 5 月 8 日至 19 日

### 調查結果：

- 1 85%受訪者未能掌握溶栓治療的正確知識（未能答對問題 1 至 7 其中 4 題或以上）
- 2 69%受訪者不清楚那些急症醫院提供 24 小時溶栓治療服務
- 3 只有 5%受訪者知道溶栓治療的治療時間窗是 4.5 小時
- 4 仍有 22%受訪者不清楚中風的徵兆（談笑用兵）
- 5 93%受訪者處於中風發病年齡（四十歲或以上）
- 6 78%受訪者是一般市民

### 限制與不足

由於問卷收集方法不是經由面對面採訪所得，部份受訪者有可能經網上搜尋資料或諮詢友人意見後才填寫問卷，可能會輕微影響調查結果。

## 結論

1. **對缺血性中風急救服務溶栓治療的認知，85%港人不合格**—這反映港人對溶栓治療嚴重認知不足，當中只有 5%受訪者知道溶栓治療的治療時間窗是 4.5 小時，可能導致大部份疑似中風患者未能適時送院就醫，白白浪費獲取治療的機會。雖然溶栓治療成效可能會大相逕庭，不是人人都會立即治癒離院，但或多或少可改善患者的預後；後遺症越少，對患者及其家人的日後生活影響越少。如果只是因為認知不足而錯失改善病情及日後生活的機會，實在非常可惜。
2. **醫管局未能善用公帑**—2013 年，政府應醫管局要求注入足夠資金，讓醫管局可以全面性開展溶栓治療服務。將大部份資金投放於開展服務是無可厚非的，但完全不投放資金於推廣及公民教育則是最大敗筆，這也可能是服務使用率低的一個原因，不但讓公帑付諸流水，亦讓中風人士錯失治癒或改善病情的機會。

## 建議

強烈要求政府及醫管局制定政策，全方位推廣及教育市民認識中風徵兆及急性缺血性中風溶栓治療服務，以致服務得以善用。亦建議局方透過電視及電子社交媒體(Youtube, Facebook 等)向市民進行全方位教育。

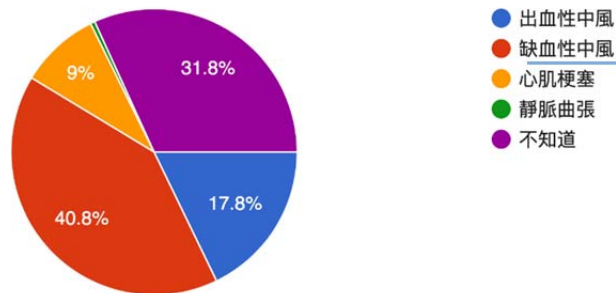
## 相關資料:

1. <http://www.hkmj.org/system/files/hkm1204p92.pdf>
2. <https://www.mdcalc.com/tpa-contraindications-ischemic-stroke - next-steps>

## 附件一 調查數據

### 1. 溶栓治療是治療什麼疾病的？

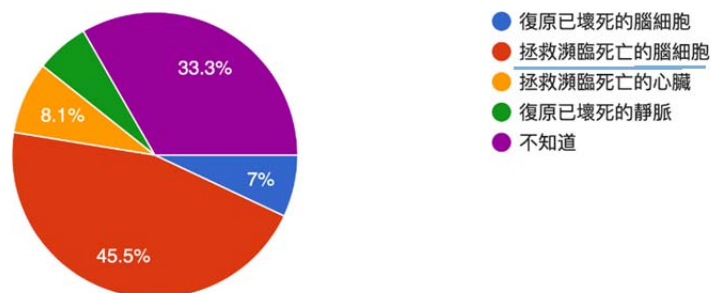
786 則回應



- 大約 60% 受訪者不知道溶栓治療是治療缺血性中風的。

### 2. 溶栓治療的治療目的？

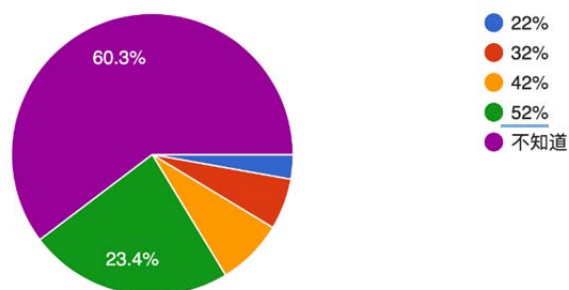
786 則回應



- 大約 55% 受訪者不知道溶栓治療是為了拯救瀕臨死亡的腦細胞的

### 3. 根據香港一份醫學研究指出，接受...成功回復正常活動能力的比率是多少？

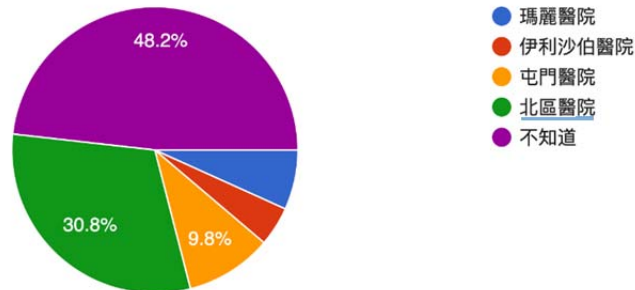
786 則回應



- 近 80% 受訪者不清楚溶栓治療的成效  
醫學研究報告來源：

#### 4. 以下那間醫院沒有提供二十四小時溶栓治療服務？

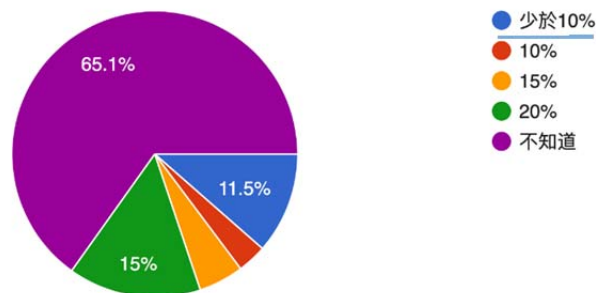
786 則回應



- 近 70%受訪者不清楚那些急症醫院提供 24 小時溶栓治療服務

#### 5. 到目前為止，中風患者在政府醫院可以成功接受溶栓治療的比率？

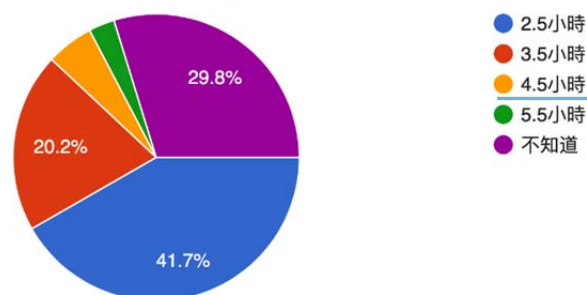
786 則回應



- 近 90%受訪者不知道現時能成功接受溶栓治療的比率是低於 10%

#### 6. 中風徵兆出現後多少小時內送達醫院，才有機會接受溶栓治療？

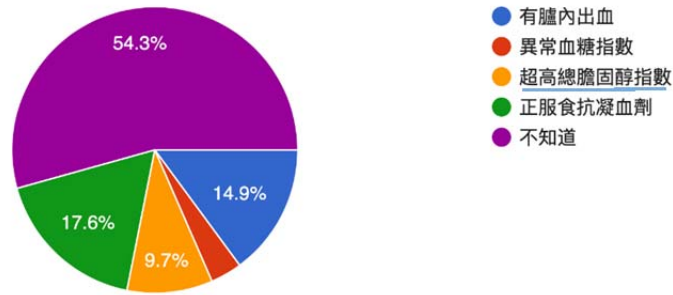
786 則回應



- 超過 90%受訪者不知道溶栓治療的治療時間窗是 4.5 小時

### 7. 在以下那一個情況下，患者仍有機會接受溶栓治療？

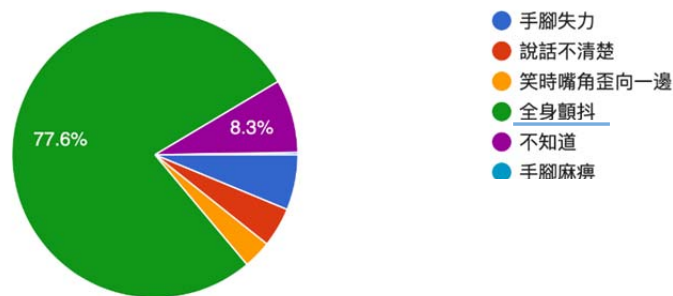
786 則回應



- 超過 90%受訪者都不清楚影響溶栓治療的禁忌症狀

### 8.. 以下那一個狀況不是中風的徵兆？

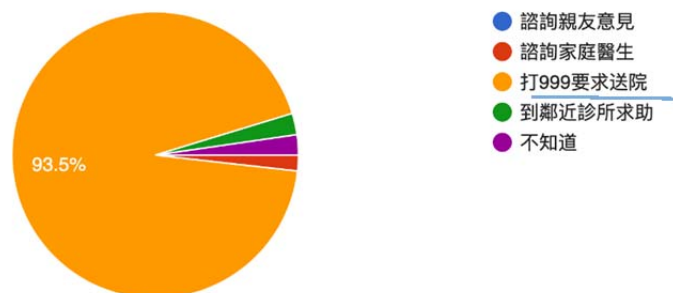
786 則回應



- 仍有多於 20%的受訪者不清楚中風的徵兆

### 9. 當發現有人出現中風徵兆，應該如何處理？

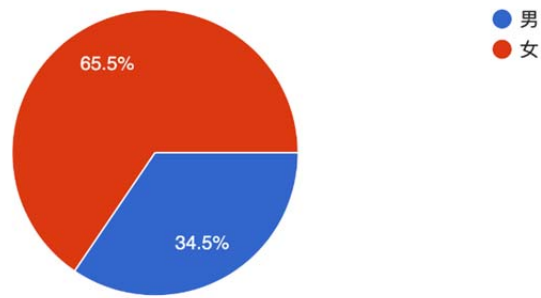
786 則回應



- 多於 90%的受訪者都知道應該撥打 999 求救，將疑似中風患者送院。

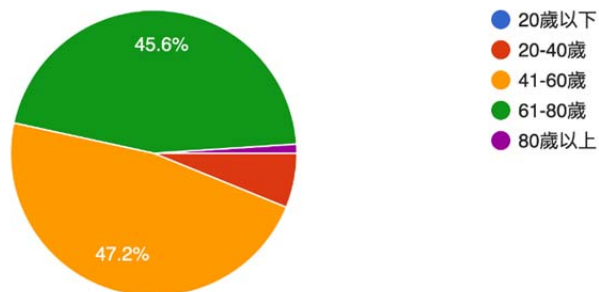
## 性別

774 則回應



## 年齡

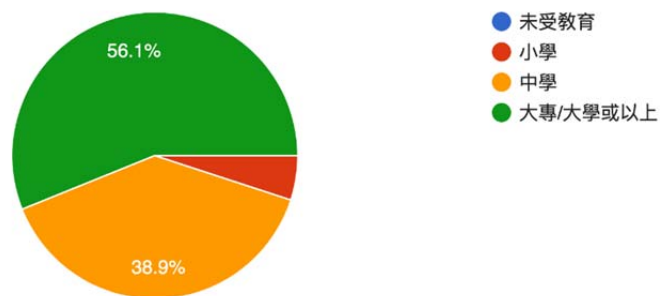
779 則回應



- 受訪者男女比例大約是 35% 比 65%
- 超過 90% 受訪者年齡介乎 41-80 歲

## 學歷

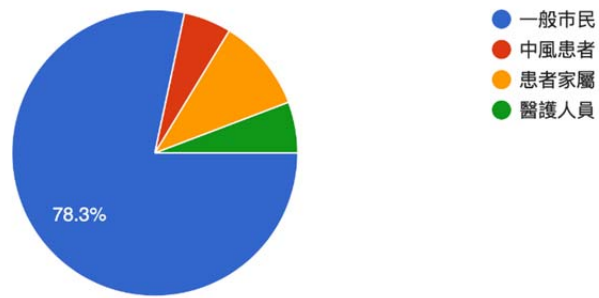
779 則回應



- 超過 90% 受訪者學歷是中學或以上

## 類別

780 則回應



- 超過 70%受訪者是一般市民

## 附件二 問卷答案

### 香港市民對溶栓治療的認知程度調查



1. 溶栓治療是治療什麼疾病的？  
 出血性中風  缺血性中風  心肌梗塞  靜脈曲張  不知道
2. 溶栓治療的治療目的？  
 復原已壞死的腦細胞  拯救瀕臨死亡的腦細胞  
 拯救瀕臨死亡的心臟  復原已壞死的靜脈  不知道
3. 根據香港一份醫學研究指出，接受溶栓治療後，患者成功回復正常活動能力的比率是多少？  
 22%  32%  42%  52%  不知道
4. 以下那間醫院沒有提供二十四小時溶栓治療服務？  
 瑪麗醫院  伊利沙伯醫院  屯門醫院  
 北區醫院  不知道
5. 到目前為止，中風患者在政府醫院可以成功接受溶栓治療的比率？  
 少於 10%  10%  15%  20%  不知道
6. 中風徵兆出現後多少小時內送達醫院，才有機會接受溶栓治療？  
 2.5 小時  3.5 小時  4.5 小時  5.5 小時  不知道
7. 在以下那一個情況下，患者仍有機會接受溶栓治療？  
 有腦內出血  異常血糖指數  超高總膽固醇指數  
 正服食抗凝血劑  不知道
8. 以下那一個狀況不是中風的徵兆？  
 手腳失力  說話不清楚  笑時嘴角歪向一邊  
 全身顫抖  不知道
9. 當發現有人出現中風徵兆，應該如何處理？  
 諮詢親友意見  諮詢家庭醫生  打 999 要求送院  
 到鄰近診所求助  不知道
10. 受訪者資料  
性別： 男  女  
年齡： 20 歲以下  20-40 歲  41-60 歲  61-80 歲  80 歲以上  
學歷： 未受教育  小學  中學  大專/大學或以上  
類別： 一般市民  中風患者  患者家屬  醫護人員

腦友心地址：九龍黃大仙橫頭磡村宏禮樓地下社區復康網絡

電話：2794-8811 傳真：3747-4621 電郵：[braincarehk@gmail.com](mailto:braincarehk@gmail.com)